

Tipos de Apnéia do Sono:

Existem três tipos principais de apneia do sono:

- Apnéia obstrutiva do sono (AOS)
- Apnéia central do sono (ACS)
- Apnéia mista do sono

Apnéia obstrutiva do sono (AOS):

A apnéia obstrutiva do sono é o tipo mais comum de apnéia do sono. Constitue cerca de 84% dos diagnósticos de apneia do sono.

Nesses casos, o ar para de fluir para os pulmões devido a uma obstrução na via aérea superior.

Apnéia central do sono (ACS):

A apnéia central do sono é um tipo pouco prevalente de apnéia do sono. Pode ser causada por doença cardíaca, pulmonar ou ainda por uma doença ou lesão que envolva o cérebro.

Em alguns casos a via aérea está de fato aberta, porém o ar para de fluir para os pulmões porque nenhum esforço é feito para respirar. Isso ocorre basicamente porque, de alguma forma, a comunicação entre o cérebro e o corpo foi alterada, interrompendo a ação automática da respiração.

Apnéia mista do sono:

Esta é uma mistura da AOS (quando existe uma obstrução da via respiratória superior) com a ACS (quando não há esforço respiratório), e é o tipo menos comum de apnéia do sono.

Se você tiver alguma suspeita de que tem algum tipo de apnéia do sono, consulte o seu médico.