

## Sintomas comuns de Apnéia Obstrutiva do Sono:

O primeiro - e mais comum - sinal de apnéia obstrutiva do sono costuma ser observado pelas pessoas com as quais se dorme próximo: o ronco. Também podem relatar que você está ofegante, engasgando ou que tem pausas respiratórias enquanto dorme.

Você poderá notar alguns outros sintomas comuns aos diferentes tipos de apnéia do sono, tais como:

- cansaço constante
- dificuldade de concentração
- dores de cabeça matinais
- humor depressivo
- suores noturnos
- ganho de peso
- falta de energia
- esquecimento
- disfunção sexual

A apnéia obstrutiva do sono tem sido associada a diversos outros problemas de saúde, tais como:

- diabetes tipo 2
- obesidade
- insuficiência cardíaca
- hipertensão arterial
- arritmias cardíacas

Também tem sido relacionada a acidentes de trabalho e de trânsito.

Lembre-se: estes sintomas nem sempre podem estar relacionados à apnéia obstrutiva do sono, portanto converse sobre suas queixas com seu médico para garantir a realização de um diagnóstico preciso.